

Über Herodikos Plus

Herodikos Plus ist ein digitales Bewegungstherapie-Programm gegen **Rücken- und Knieschmerzen**, das von Ärzten und Physiotherapeuten entwickelt wurde. Die Betreuung Ihres Patienten übernimmt – parallel zum Training mit der Herodikos-App – das **physiotherapeutische Team** von Herodikos per **Videosite**.

- 1 Nach Ihrer Verordnung bucht Ihr Patient einen Termin für eine Videosprechstunde bei Herodikos.
 - 2 Ihr Patient erhält nach einer ausführlichen Anamnese und funktionellen Bewegungsanalyse durch den Herodikos-Physiotherapeuten einen individuellen Übungsplan.
 - 3 Ihr Patient trainiert selbstständig mit der Herodikos-App und wird kontinuierlich begleitet. Zweiwöchentlich finden Folgetermine mit dem Therapeuten statt.
 - 4 Die Therapiedauer beträgt 3 bis 6 Monate. Nach Abschluss der Behandlung kann eine Wiedervorstellung in Ihrer Praxis stattfinden.
- i Herodikos Plus ist für Versicherte teilnehmender Krankenkassen³ kostenfrei, budgetneutral und bietet eine ärztliche Zusatzvergütung.

Telemedizinisches Bewegungstraining bei Rücken- oder Knieschmerzen

Bieten Sie Ihren Patienten eine flexible und leitliniengerechte¹ Versorgung an und profitieren Sie von einer zusätzlichen Vergütung.

¹ Leitliniengerechte Versorgung: Die Leitlinie „Nicht spezifischer Kreuzschmerz“ empfiehlt Bewegungstherapie mit dem Empfehlungsgrad A, die „DEGAM-S1-Leitlinie“ spricht bei Knieschmerzen hierfür eine starke Empfehlung aus.



Einschreibekriterien

- Diagnose: Rücken- oder Knieschmerzen²
- Schmerzdauer maximal 6 Monate
- Keine Kontraindikationen gegen Bewegungstherapie²
- Mitglied einer teilnehmenden Krankenkasse³
- Mindestens 18 Jahre alt, versteht deutsch
- Sicherer Umgang mit Smartphone / Computer

Ablauf einer Verordnung

- 1 Sie stellen eine unterstützte Diagnose² und teilnehmende Krankenkasse³ fest.
- 2 Ihr Patient unterzeichnet das Teilnahme-Formular.
- 3 Sie leiten das Formular an Herodikos weiter, z.B. per Fax.
- 4 Ihr Patient erhält einen Informations-Flyer zum Zugang zur Versorgung.
- 5 Sie rechnen die eingeschriebenen Patienten quartalsweise ab.²

²Details inkl. ICD-Codes, Kontraindikationen und Vergütungspositionen siehe Vertragsunterlagen ³Teilnehmende Krankenkassen siehe www.herodikos.de/plus

Vergütung Ihrer Leistung

Ihre ärztlichen Tätigkeiten werden **außerbudgetär und zusätzlich zur Regelversorgung** vergütet:

- Eingangsgespräch mit Einschreibung: bis zu **40 €**
- Abschlussgespräch: bis zu **40 €**

So nehmen Sie teil

Sie müssen zur Teilnahme folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind in Deutschland niedergelassene(r) Fachärztin bzw. Facharzt.
- Sie behandeln gesetzlich Krankenversicherte.

Melden Sie sich hier für weitere Informationen und zur **kostenlosen Teilnahme** an:

www.herodikos.de/plus-einschreibung

Haben Sie Fragen? Rufen Sie an unter 04451 859 96 57 (Mo-Fr werktags 9-18 Uhr) oder schreiben Sie an support@herodikos.de.