

Verordnung: Papierlos & zeitsparend

- 1** Übergeben Sie den Herodikos-Patientenflyer, lassen Sie den beiliegenden QR-Code für unsere digitale Teilnahmeerklärung scannen und bitten Sie, das digitale Formular (idealerweise im Wartezimmer) auszufüllen. Im Rahmen der digitalen Teilnahme bucht Ihr Patient auch direkt seinen ersten Termin bei Herodikos.

Die Teilnahmeerklärung des Patienten wird nach dem Absenden bei Herodikos archiviert und für Sie sofort im Abrechnungsportal sichtbar. Sie müssen keine Kopie archivieren oder etwas drucken.
- 2** Erfragen Sie, ob der Patient erfolgreich seinen ersten Termin bei Herodikos gebucht hat. Vereinbaren Sie einen neuen Termin in drei Monaten zum ärztlichen Abschlussgespräch.
- i** Falls Sie Papier-Teilnahmeerklärungen bevorzugen, können Sie diese sowie unseren Patienten-Flyer unter www.herodikos.de/plus-upload herunterladen. Für eine postalische Zusendung schreiben Sie einfach an hcp@herodikos.de.
- i** Eine erneute Verordnung ist sofort nach Ablauf des Herodikos-Übungsplans (bzw. 12 Monate später für Versicherte der AOK Nds.) möglich.

Abrechnung: Am Besten automatisch erledigen lassen

- i** Herodikos plus bietet Ihnen eine ärztliche Zusatzvergütung, die von den teilnehmenden Kassen zusätzlich zur Regelversorgung an Sie gezahlt wird. Lassen Sie diese automatisch durch Herodikos abrechnen oder erledigen Sie dies selbst über unser Abrechnungsportal. Eine Anleitung finden Sie beiliegend oder unter www.herodikos.de/plus-upload. Leistungen aus der Regelversorgung rechnen Sie weiterhin wie üblich über Ihre KV ab.

Stand: 06/2026

Bundesweit teilnehmende Krankenkassen

- Techniker Krankenkasse (TK)
- Hanseatische Krankenkasse (HEK)
- Pronova BKK
- AOK Niedersachsen
- hkk Krankenkasse
- Mobil Krankenkasse

Vertragliche Abrechnungsziffern (VGP)

VGP	Leistungsinhalt		Honorar
11	Eingangsgespräch mit Einschreibung	Pronova BKK, Mobil Krankenkasse	40 €
		AOK Niedersachsen	30 €
		Techniker Krankenkasse, HEK, hkk	20 €
12	Abschlussgespräch i.d.R. 3-6 Monate nach Einschreibung, Versorgung muss stattgefunden haben	Pronova BKK, Mobil Krankenkasse	40 €
		AOK Niedersachsen	30 €
		hkk	20 €
		Techniker Krankenkasse, HEK	nicht abrechenbar

Ihre ärztlichen Leistungen bezüglich der Grunderkrankung (z.B. Diagnostik) werden zusätzlich über die Regelversorgung vergütet. Die Verordnung von Herodikos plus ist stets budgetneutral.

Haben Sie Fragen? Schreiben Sie an hcp@herodikos.de oder rufen Sie an: **04451 - 859 96 57**

Vollständige Informationen siehe Vertragsunterlagen, keine Gewähr für Irrtümer oder Änderungen, Stand 06/2026

Unterstützte Indikationen (ICDs)

Diagnose	ICD-10-Code
Rückenerkrankungen inkl. HWS	
Rückenschmerzen inkl. HWS	M54.X
Anhaltende somatoforme Schmerzstörung	F45.40
Spannungskopfschmerz*	G44.2
Kyphose als Haltungsstörung*	M40.0X
Sonstige Lordose*	M40.4X
Sonstige idiopathische Skoliose*	M41.2X
Osteochondrose der Wirbelsäule*	M42.X
Spondylolyse*	M43.0X
Spondylolisthesis*	M43.1X
Sonstige Wirbelfusion*	M43.2X
Tortikollis*	M43.6
Sonstige näher bezeichnete Deformitäten der Wirbelsäule und des Rückens*	M43.8X
Deformität der Wirbelsäule und des Rückens, nicht näher bezeichnet*	M43.9X
Spondylose mit Radikulopathie*	M47.2X
Sonstige Spondylose oder nicht näher bezeichnete Spondylose*	M47.8X, M47.9X
Sonstige Krankheiten der Wirbelsäule & des Rückens, anderenorts nicht klassifiziert*	M53.X
Biomechanische Funktionsstörungen, anderenorts nicht klassifiziert*	M99.X
Knie-/ Sprunggelenkschmerzen	
Sonstige Gelenkkrankheiten, Fibula und Tibia, Kniegelenk	M25.36, M25.56, M25.96
Gonarthrose	M17.X
Krankheiten der Patella	M22.X
Binnenschädigung des Kniegelenkes	M23.X
Luxation, Verstauchung und Zerrung des Kniegelenkes sowie deren Bänder	S83.X
Achillessehnenverkürzung (erworben)*	M67.0
Schulterschmerzen*	
Adhäsive Entzündung der Schultergelenkkapsel*	M75.0
Läsionen der Rotatorenmanschette*	M75.1
Tendinitis calcarea im Schulterbereich*	M75.3
Impingement-Syndrom der Schulter*	M75.4
Hüftschmerzen*	
Koxarthrose*	M16.X
Bursitis trochanterica*	M70.6
Enthesiopathien der unteren Extremität mit Ausnahme des Fußes*	M76.X

* alle teilnehmenden Krankenkassen, außer AOK Niedersachsen und Pronova BKK

Wesentliche Kontraindikationen

- Akute infektiöse Erkrankung oder Fieber
- Metastasen
- Minderjährige (< 18 Jahre)
- Frakturen
- Radikulopathie
- Chroniker (ununterbr. Schmerzdauer > 6 Monate)

Es gelten weitere Ausschlusskriterien, siehe www.herodikos.de/agb#redflags. Sie als behandelnde:r Ärzt:in treffen die Entscheidung in Abwägung des jeweiligen Einzelfalls. Details siehe Vertragsunterlagen.