

# Schnellstart: Folgetermin / -verordnung

- i** Im Rahmen dieses Vertrages werden Ihnen pro Quartal zwei Folgetermine sowie zwei Patienten-initiierte Monitoring-Termine (letztere auch per Telefon/Video/Mail) außerbudgetär vergütet.<sup>1</sup>

## Monitoring, Trainingsplan-Anpassungen und Programm-Verlängerung

- 1** Starten Sie Herodikos, melden Sie sich mit Ihren Zugangsdaten an, wählen Sie ggf. zunächst „Therapeuten-Ansicht“ und dann „Statistik“. Sie sehen nun die zuvor von Ihnen erstellten Trainingspläne, gruppiert nach Trainings-Aktivität Ihrer Patienten. Sie können Ihren Patienten auch direkt über Name oder Identifikationsnummer suchen.

Falls ein Trainingsplan bereits abgelaufen ist, wird er in der Liste der Trainingspläne ausgeblendet. Sie können den Plan jedoch weiterhin über Name oder Identifikationsnummer suchen.

- 2** Diskutieren Sie die in Herodikos erfassten Leistungen und den Schmerzverlauf mit Ihrem Patienten, motivieren Sie zum weiteren Training und vereinbaren Sie ggf. neue Ziele.

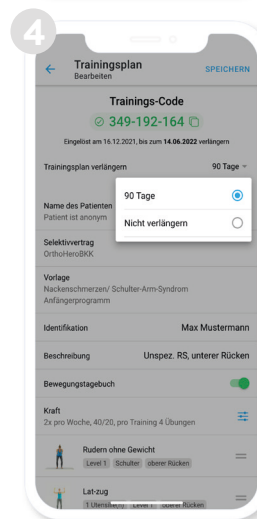
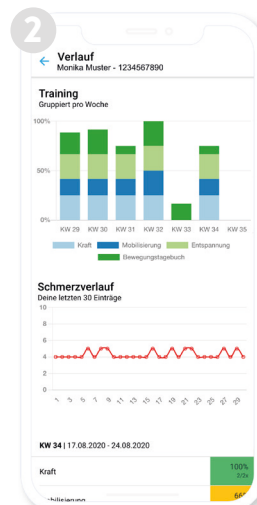
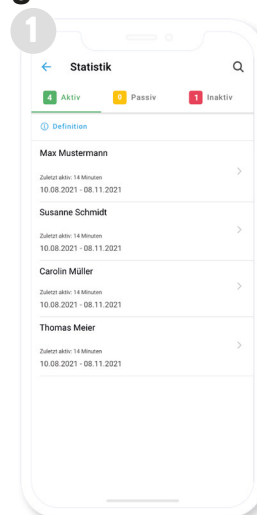
- 3** Optional: Falls Sie den Trainingsplan anpassen möchten, kehren Sie zurück zum Start-Bildschirm und wählen Sie „Trainingspläne“. Wählen Sie erneut Ihren Patienten aus und führen Sie die gewünschten Änderungen durch. Sobald Sie fertig sind, drücken Sie auf „Speichern“.

Um einen Trainingsplan anspruchsvoller oder leichter zu machen, tauschen Sie Übungen z.B. gegen solche eines höheren/niedrigeren Levels aus oder fügen Sie zusätzliche Übungen hinzu. Zum Entfernen von Übungen wischen Sie diese nach links, zum Hinzufügen drücken Sie auf „+“.

Der Trainings-Code bleibt bei Änderungen am Trainingsplan gleich.

- 4** Optional: Im Rahmen des Abschlusstermins ca. 10 Wochen nach Therapiebeginn haben Sie die Möglichkeit, einmalig den Trainingsplan um weitere drei Monate zu verlängern. Tippen Sie dazu auf „Trainingsplan verlängern“ und dann auf „90 Tage“. Sobald Sie fertig sind, tippen Sie auf „Speichern“.

- 5** Rechnen Sie Ihre Leistungen unter Verwendung der umseitig dargestellten GOPs über Ihre KV ab.



<sup>1</sup>Details umseitig

**Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!**

Schreiben Sie eine E-Mail an [info@herodikos.de](mailto:info@herodikos.de) oder rufen Sie an: **04451 - 859 96 57**.

## Unterstützte Indikationen (ICDs)

Diagnose	ICD-10-Code
Rückenschmerz	M54.2, M54.3, M54.4, M54.5, M54.6
<b>Knieschmerz</b>	
Sonstige Gelenkkrankheiten, Fibula und Tibia, Kniegelenk	M25.26, M25.36, M25.66, M25.56
Gonarthrose	M17.X
Krankheiten der Patella	M22.0, M22.1, M22.2, M22.3, M22.4
Binnenschädigung des Kniegelenkes	M23.2, M23.33, M23.5, M23.6, M23.8, M23.9

## Kontraindikationen

akute infektiöse Erkrankung	akute Blutung oder Blutungsgefahr, Aneurysma
akute, lebensbedrohliche Erkrankung	nicht abgeklärte koronare Erkrankungen
nicht abgeklärte Tumorerkrankung	Knochenbruch
instabile Knochenmetastasen	kürzlich zurückliegende Infiltrationsbehandlung
Luftnot, akute Atembeschwerden	Kreislaufprobleme, Blutdruckentgleisung
Suizidgedanken, Suizidalität	schwere Depression
schwere psychiatrische Erkrankungen	

Die o.g. Patientengruppen können nicht an der Versorgung teilnehmen. Es gelten weitere *relative* Ausschlusskriterien. Sie als behandelnder Arzt treffen die Entscheidung in Abwägung des jeweiligen Einzelfalls. Details siehe Vertragsunterlagen

## Abrechnungsziffern (GOPs) der KVBW

GOP	Leistungsinhalt	Regel	Honorar
EBM	Die ärztliche Diagnostik und Beratung bezüglich der Grunderkrankung wird gem. EBM über die Regelversorgung vergütet.		
99370	Aufklärung, Einschreibung und Erstellung Trainingsplan	1 x je Vertragsteilnahme	45 €
99371	Zwischenuntersuchung (14-28 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25 €
99372	Abschlussuntersuchung bei Therapieabschluss (70-90 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25 €
99373	Zwischenuntersuchung bei Therapieverlängerung (70-90 Tage nach Beginn)	1 x je Vertragsteilnahme	25 €
99374	Patienten-initiiertes, bedarfsweises Monitoring (persönlich, telefonisch oder per Video möglich)	Max. 2 x je Vertragsteilnahme	15 €
99375	Abschlussuntersuchung nach Therapieverlängerung	1 x je Vertragsteilnahme	25 €

Wichtig: Die GOP'en Ihrer lokalen KV finden Sie unter <http://www.bvou.net/selektivvertrage/orthoherobkk/>.

## Teilnehmende Krankenkassen

Die Liste teilnehmender Krankenkassen finden Sie online unter [www.herodikos.de/orthoherobkk](http://www.herodikos.de/orthoherobkk).

**Haben Sie Fragen? Das Herodikos-Team hilft Ihnen gern!**

Schreiben Sie eine E-Mail an [info@herodikos.de](mailto:info@herodikos.de) oder rufen Sie an: **04451 - 859 96 57**.